



## П Р И К А З

« 30 » декабря 2025 год

№ 160-ДО

г. Краснодар

### **Об утверждении Правил приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства спорта России от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с целью организации приема обучающихся на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» согласно приложению к настоящему приказу.

2. Признать утратившим силу приказ автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» № 161 от 20.12.2024 г. «Об утверждении Правил приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ».

3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

4. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02035CED000CB28AAE4406195437B47FB6  
Владелец АНО ДО СШ "СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ"  
Должность ДИРЕКТОР  
Примечание ПЕРМЯКОВ ВАДИМ ЕВГЕНЬЕВИЧ  
Действителен с 17.10.2024 по 17.01.2026

В.Е. Пермяков

## Приложение 1

### УТВЕРЖДЕНЫ

приказом автономной некоммерческой  
организации дополнительного  
образования спортивная школа  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»  
от 30.12.2025 г. № 160

## ПРАВИЛА

### **приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**

#### **I. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» (далее – Правила, Организация соответственно) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым Организацией, на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализуемых Организацией, способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Правила разработаны в соответствии с частью 5 статьи 84 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства спорта России от 27.01.2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.3. Правила принимаются на заседании Педагогического (тренерского) совета Организации и утверждаются (вводятся в действие) приказом Организации.

1.4. Прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.5. При приеме граждан на обучение требования к уровню их образования не предъявляются.

1.6. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализуемых Организацией.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Организация проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие этапы.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в Организации:

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по видам спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по видам спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по видам спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по видам спорта.

1.7. В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по видам спорта в Организации, используется система оценивания «зачет/незачет», при которой выполнение каждого контрольного упражнения (теста) оценивается следующим образом:

«незачет» - тест не выполнен;

«зачет» - тест выполнен.

Кандидаты для поступления и лица, обучающиеся в АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ», получившее «незачет» за выполнение контрольного теста (одного или нескольких), не могут быть зачислены или переведены в группы на этапах спортивной подготовки.

При ограниченном количестве вакантных мест для зачисления в группы на этапах спортивной подготовки учитываются индивидуальные спортивные достижения кандидатов.

1.8. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Организации создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируется Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Организации. Составы комиссий утверждаются приказом Организации.

1.9. При организации приема поступающих Организация обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.10. Организация на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети интернет размещает следующую информацию и документы в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- копию устава Организации;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Организации по форме, указанной в приложении 1;
- количество мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) по форме, указанной в приложении 2;
- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в соответствующем году по форме, указанной в приложении 2;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году по форме, указанной в приложении 2;
- сроки зачисления поступающих в Организацию по форме, указанной в приложении 2;
- формы индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта (приложение 4);
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих (приложение 4);
- бальную систему оценок показателей (упражнений), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 4);
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление) (приложение 3).

1.11. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам

спорта определяется Организацией в соответствии с соглашениями о предоставлении из бюджета Краснодарского края субсидий некоммерческим организациям, не являющимися государственными (муниципальными) учреждениями.

Организация вправе осуществлять прием поступающих сверх установленных соглашениями показателей на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

Сведения о порядке оказания платных образовательных услуг, в том числе информация о стоимости обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, размещается Организацией на своем информационном стенде и сайте Организации, в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей).

1.12. Приемная комиссия Организации обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Организации для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

## **II. Организация приема поступающих**

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Организации.

Организация самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько организаций.

В заявлении указываются следующие сведения (приложение 3):

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего;
- согласие поступающего или родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»).

Согласно ч.2 статьи 55 Федерального закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Организации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);

- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, приложению № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);

- 2 фотографии поступающего размером 3x4;

- копия приказа о присвоении спортивного разряда или звания, подтверждающий уровень спортивной квалификации (при наличии).

2.4. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.2.-2.3. Порядка, подаются одним из следующих способов:

- лично в Организацию;

- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Организации или электронной информационной системы Организации в том числе с использованием функционала сайта Организации, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети интерне».

Организация осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Организация вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные органы и организации.

2.5. Организация осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Организации не менее трех месяцев с начала объявления приема в Организацию.

### **III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Организацию проводит приемная комиссия.

Организация самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом Организации.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Организацией, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, на которую планируется поступление.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения Организации.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Организации, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Организации с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. В течение трех рабочих дней со дня объявления результатов индивидуального отбора издается приказ Организации о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта, на которую планируется поступление.

3.6. Организацией предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные

Организацией сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

#### **IV. Подача и рассмотрение апелляции**

4.1. Поступающие, а также родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего, без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

## **V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих**

5.1. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта оформляется приказом Организации на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Организацией.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Организация вправе проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисление осуществляется в соответствии с локальными нормативными правовыми актами Организации, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и официальном сайте Организации.

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Организацией.

Приложение 1  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки по  
видам спорта в автономной  
некоммерческой организации  
дополнительного образования  
спортивная школа «СТАНЬ  
ЧЕМПИОНОМ»

Условия работы  
приемной комиссии

№ п/п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Условия работы  
апелляционной комиссии

№ п/п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Приложение 2  
к Правилам приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Сроки приема документов на обучение, количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест (при наличии), сроки проведения индивидуального отбора, сроки зачисления поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта в соответствующем году

Сроки приема документов на обучение		Сроки проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)		Место проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)	Объявление результатов проведения индивидуального отбора	Сроки зачисления поступающих и размещение информации о зачислении (приказ о зачислении)	Количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест для зачисления (при наличии)	ФИО тренера-преподавателя	Этапа спортивной подготовки по виду спорта	Уровень спортивной квалификации (обязательное наличие спортивного разряда (звания))
начало	окончание	начало	окончание							

Приложение 3  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
по видам спорта в автономной  
некоммерческой организации  
дополнительного образования  
спортивная школа «СТАНЬ  
ЧЕМПИОНОМ»

Рекомендуемые формы заявлений о приеме

Директору АНО ДО СШ «СТАНЬ  
ЧЕМПИОНОМ»

от \_\_\_\_\_

(ФИО поступающего)

Дата и место рождения \_\_\_\_\_

адрес места регистрации: \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания: \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ  
поступающего, достигшего возраста 14 лет

Прошу принять меня (ФИО поступающего) \_\_\_\_\_

на обучение по дополнительной  
образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта  
в АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

(вид спорта)

для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта

(вид спорта)

*Медицинская справка о допуске к учебно-тренировочным занятиям, копия паспорта, фотография 3x4 (2шт.), копия приказа о присвоении спортивного разряда/звания (при наличии) прилагаются.*

*С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_,*

(вид спорта)

*Правилами внутреннего распорядка обучающихся и Правилами приема на обучение в АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» ознакомлен.*

*Даю согласие на участие в проведении процедуры индивидуального отбора поступающих (тестирование) и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку моих персональных данных, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.*

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись поступающего)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

Директору АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

от \_\_\_\_\_

(ФИО поступающего)

Дата и место рождения \_\_\_\_\_

адрес места регистрации: \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания: \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

поступающего, не достигшего возраста 14 лет

Прошу принять в АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_ в АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

(вид спорта)

для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_

(вид спорта)

моего ребенка \_\_\_\_\_

(ФИО ребенка полностью)

родившегося \_\_\_\_\_

(дата и место рождения)

обучающегося в \_\_\_\_\_ классе \_\_\_\_\_

(наименование образовательной организации)

проживающего по адресу \_\_\_\_\_

(населенный пункт, улица, до, квартира)

*Медицинская справка о допуске к учебно-тренировочным занятиям, копия паспорта, фотография 3x4 (2шт.), копия приказа о присвоении спортивного разряда/звания (при наличии) прилагаются.*

*С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_,*

*(вид спорта)*

*Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема на обучение в АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» ознакомлен.*

*Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) поступающего и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.*

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя (законного представителя)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

Приложение 4  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
по видам спорта в автономной  
некоммерческой организации  
дополнительного образования  
спортивная школа «СТАНЬ  
ЧЕМПИОНОМ»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«плавание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	110
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	мин, с	-		без учета времени	
2.2.	Плавание (на спине) 50 м	мин, с	-		без учета времени	
2.3.	Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее		не менее	
			3,5	3	4	3,5

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «плавание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	7
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,8	10,2
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4,0	3,5
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «плавание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			5,3	4,5
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			45	35
2.3.	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее	
			11	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления  
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта  
«плавание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	4,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	20
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	7
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			7,5	5,3
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			50	40
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			